**Понедельник (02.06.2025)**
\*\*Завтрак:\*\*
1. Макароны с сыром (180г/200г) - 379,3 ккал
2. Чай с сахаром (200г) - 53,4 ккал
3. Пшеничный хлеб (40г) - 94 ккал
4. Яблоко (150г) - 70,5 ккал

\*\*Обед:\*\*
1. Овощная нарезка (60г/100г)
2. Гороховый суп (200г/250г)
3. Пельмени (185г/205г)
4. Компот (200г)
5. Хлеб (30г)
6. Ржано-пшеничный хлеб (30г)
\*Стоимость: 217,85/256,50 руб.\*

**Вторник (03.06.2025)**
\*\*Завтрак:\*\*
1. Масло (10г) - 66,1 ккал
2. Печенье (50г) - 220 ккал
3. Каша "Дружба" (200г/250г) - 273,6 ккал
4. Кофейный напиток (200г) - 94,5 ккал
5. Батон (40г) - 88 ккал

\*\*Обед:\*\*
1. Огурцы (60г/100г)
2. Вермишелевый суп (200г/250г)
3. Куриная голень (90г/100г)
4. Картофельное пюре (150г/180г)
5. Компот (180г)
\*Стоимость: 217,85/256,50 руб.\*

**Среда (04.06.2025)**
\*\*Завтрак:\*\*
1. Творожно-рисовая запеканка - 463,6 ккал
2. Чай с лимоном - 54,7 ккал
3. Пшеничный хлеб - 94 ккал
4. Яблоко - 70,5 ккал

\*\*Обед:\*\*
1. Помидоры (60г/100г)
2. Щи (200г/250г)
3. Мясные котлеты
4. Бобовое пюре
5. Сок
\*Стоимость не указана\*

**Четверг (05.06.2025)**
\*\*Завтрак:\*\*
1. Яйцо вареное (50г) - 157 ккал
2. Рисовая каша (200г/250г) - 287,7 ккал
3. Какао (200г) - 95,6 ккал
4. Пшеничный хлеб (50г) - 117,5 ккал

\*\*Обед:\*\*
1. Овощная нарезка (60г/100г)
2. Рассольник (200г/250г)
3. Куриный шницель (90г/100г)
4. Гречневая каша (150г/180г)
5. Лимонный напиток (180г)
\*Стоимость: 217,85/256,50 руб.\*

**Пятница (06.06.2025)**
\*\*Завтрак:\*\*
1. Мясные биточки (120г/130г) - 373,5 ккал
2. Спагетти (150г/180г) - 232,6 ккал
3. Чай с сахаром (200г) - 53,4 ккал
4. Пшеничный хлеб (40г) - 94 ккал

\*\*Обед:\*\*
1. Огурцы (60г/100г)
2. Картофельный суп (200г/250г)
3. Тушеная рыба (120г/130г)
4. Картофельное пюре (150г/180г)
5. Кисель (180г)
\*Стоимость: 217,85/256,50 руб.\*

### Особенности:
1. Питание двухвозрастное: 7-11 лет и 11+ лет
2. Ежедневно подаются:
   - Горячие блюда на завтрак и обед
   - Напитки (чай, компот, кисель)
   - Хлеб (пшеничный и ржано-пшеничный)
   - Фрукты или овощи

Меню сбалансировано по БЖУ и калориям, соответствует нормам детского питания.